

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
 Руководитель структурного  
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню

Неделя 2, День 5

« 24 » 12 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Огурец свежий 30	30	0,21	0,03		3,3	71,45
	Омлет натуральный 150	150	16,06	14,48	3,21	207,55	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 90	90	5,32	1,98	35,98	183,17	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>22,19</b>	<b>16,91</b>	<b>60,04</b>	<b>486,43</b>	
обед	Салат витаминный (2 вариант) 100	100	1,59	6,1	9,66	102,54	107,16
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	250	3,59	4,33	25,99	157,65	
	Рыба запеченная в сметанном соусе 100	100	13,45	10,71	4,45	168,45	
	Пюре картофельное 180	180	3,85	8,63	30,92	220,6	
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный 40	40	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>итого за обед</b>	<b>920</b>	<b>28,62</b>	<b>30,69</b>	<b>137,06</b>	<b>970,49</b>	
полдник	Коржик ароматный 150	150	7,12	12,12	66,97	405,53	53,58
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>7,38</b>	<b>12,15</b>	<b>78,23</b>	<b>453,32</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1 840</b>	<b>58,19</b>	<b>59,75</b>	<b>275,33</b>	<b>1 910,24</b>	

\*-льготная категория