

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 3

« 25 » 12 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	71,45
	Огурец свежий 40	40	0,28	0,04		4,4	
	Макароны с сыром 250	250	17,61	20,45	54,21	352,1	
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	итого за завтрак	550	25,56	30,66	93,83	632,73	
обед	Салат из белокочанной капусты 100	100	1,65	8,5	4,92	103,15	107,16
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 250 на бульоне	250	4,61	4,9	16,7	129,98	
	Гуляш из курицы 100	100	12,44	12,49	1,63	169,03	
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	
	итого за обед	920	31,82	37,75	102,47	843,1	
полдник	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	53,58
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	итого за полдник	350	10,85	6,17	53,85	317,41	
	Всего за день	1 820	68,23	74,58	250,15	1 793,24	

*-льготная категория