

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 2

« 24 » 12 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	71,45
	Котлета куриная п/ф 70	70	11,64	4,96	43,8	266,39	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 60	60	4,56	1,7	30,84	157	
	Рис припущенный с овощами 180	180	4,15	4,9	39,47	219,33	
	Соус сметанный с томатом 30	30	0,49	0,78	2,15	17,75	
	итого за завтрак	550	23,04	19,61	127,44	771,98	
обед	Винегрет овощной 100	100	1,77	4,13	12,11	93,67	107,16
	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	3,38	6,31	8,47	104,71	
	Гёфтели (2 вариант) с соусом томатным 80/30 (24г)	110	9,57	14,51	9,64	207,91	
	Картофель отварной 180	180	3,8	5,82	30,41	189,49	
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	
	итого за обед	940	23,52	31,57	119,29	881,78	
полдник	Булочка домашняя 150	150	12,65	7,5	80,7	440,71	53,58
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	итого за полдник	350	12,91	7,53	91,96	488,5	
	Всего за день	1 840	59,47	58,71	338,69	2 142,26	

*-льготная категория