

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, https://school98.gosuslugi.ru
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню*

Неделя 2, День 1

« 23 » 12 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	71,45
	Сыр порционно 15	15	3,48	4,43		54,6	
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом 250	250	5,89	9,81	41,56	278,75	
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	итого за завтрак	555	18,56	20,37	78,85	578,42	
обед	Салат морковный 100	100	0,73	4,25	3,89	57,5	107,16
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250	250	8,21	5,06	19,28	155,88	
	Плов из птицы 250 (24г)	250	18,05	23,24	34,36	419,11	
	Компот из свежих яблок 200	200	0,14	0,14	13,51	56,82	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	
	итого за обед	880	32,77	33,29	105,26	859,41	
полдник	Булочка сдобная с яблоками 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	53,58
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	итого за полдник	350	9,89	10,75	75,72	439,66	
	Всего за день	1 785	61,22	64,41	259,83	1 877,49	

*-льготная категория