

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
 Руководитель структурного  
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню\*  
 Неделя 1, День 5  
 « 20 » 12 2024 г.  
 Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порционно 15	15	3,48	4,43		54,6	71,45
	Вареники с картофелем (промышленного производства) 180	180	9,21	15,03	66,08	440,06	
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Батон йодированный 40	40	3,04	1,1	20,56	105	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>535</b>	<b>17,95</b>	<b>22,38</b>	<b>110,18</b>	<b>722,31</b>	
обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100	100	1,63	3,87	9,75	79,93	107,16
	Борщ из капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	1,82	3,61	9,03	76,34	
	Рыба, тушенная в томате с овощами 100	100	0,39	5,05	4,2	64,04	
	Пюре картофельное 180	180	3,85	8,63	30,92	220,6	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	<b>итого за обед</b>	<b>930</b>	<b>14,74</b>	<b>22,21</b>	<b>111,62</b>	<b>711,85</b>	
полдник	Коржик ароматный 150	150	7,12	12,12	66,97	405,53	53,58
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>7,32</b>	<b>12,14</b>	<b>78,02</b>	<b>450,94</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1 815</b>	<b>40,01</b>	<b>56,73</b>	<b>299,82</b>	<b>1 885,1</b>	

\*-льготная категория