

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: [sch98@mailkrsk.ru](mailto:sch98@mailkrsk.ru), <https://school98.gosuslugi.ru>

ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042

ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню\*

Неделя 2, День 3

« 12 » 03 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

| Прием<br>пищи  | Наименование блюда   | Вес<br>блюда<br>(г) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|----------------|--|---------------------|-------------------------|--------------|---------------|--|---------------|
|                |  |                     | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |  |               |
| <i>завтрак</i> | Кукуруза консервированная 40                                 | 40                  | 0,86                    | 1,25         | 4,36          | 32,43                                    | <b>64,52</b>  |
|                | Макароны с сыром 220   | 220                 | 13,57                   | 9,49         | 54,29         | 358,32                                   |               |
|                | Чай с молоком 200/11   | 200                 | 1,82                    | 1,42         | 13,74         | 75,65                                    |               |
|                | Батон йодированный 30  | 30                  | 2,31                    | 0,9          | 15,5          | 80,69                                    |               |
|                | <b>итого за завтрак</b>                                      | <b>500</b>          | <b>19,29</b>            | <b>13,26</b> | <b>92,95</b>  | <b>571,4</b>                             |               |
| <i>обед</i>    | Икра кабачковая 60   | 60                  | 0,6                     | 4,2          | 5,1           | 34,2                                     | <b>96,79</b>  |
|                | Рассольник ленинградский с крупой<br>перловой 200 на бульоне | 200                 | 3,69                    | 3,92         | 13,36         | 103,98                                   |               |
|                | Гуляш из курицы 90   | 90                  | 13,53                   | 10,75        | 4,29          | 165,48                                   |               |
|                | Каша гречневая рассыпчатая 150                               | 150                 | 6,97                    | 5,44         | 31,47         | 202,45                                   |               |
|                | Сок фруктовый 200  | 200                 | 0,3                     | 0,1          | 11,8          | 52                                       |               |
|                | хлеб пшеничный 30  | 30                  | 2,34                    |              | 14,4          | 71,1                                     |               |
|                | Хлеб ржано-пшеничный 40                                      | 40                  | 2,64                    | 0,48         | 15,86         | 79,2                                     |               |
|                | <b>итого за обед</b>   | <b>770</b>          | <b>30,07</b>            | <b>24,89</b> | <b>96,28</b>  | <b>708,41</b>                            |               |
| <i>полдник</i> | Печенье 30   | 30                  | 6,15                    | 3,45         | 19,8          | 135                                      | <b>48,39</b>  |
|                | Чай с сахаром 200/11   | 200                 | 0,2                     | 0,02         | 11,05         | 45,41                                    |               |
|                | Яблоко свежее 100  | 100                 | 0,4                     | 0,4          | 9,8           | 47                                       |               |
|                | <b>итого за полдник</b>                                      | <b>330</b>          | <b>6,75</b>             | <b>3,87</b>  | <b>40,65</b>  | <b>227,41</b>                            |               |
|                | <b>Всего за день</b>   | <b>1 600</b>        | <b>56,11</b>            | <b>42,02</b> | <b>229,88</b> | <b>1 507,22</b>                          |               |

\*-льготная категория