

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П. Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025

Меню 11 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 2

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Голубцы ленивые с соусом сметанным	180	10,71	13,81	16,88	235,58	296,06
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	15	47,79	377
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
	Мандарин 100	100	0,8	0,2	7,5	38	811
Итого за Завтрак		520	14,46	14,39	58,11	410,37	
Обед							
	Винегрет овощной 100.	100	2,01	7,15	13,46	127,31	67,03
	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	1,65	5	18	176	88,11
	Гуляш из свинины 50/50	100	17,35	6,95	3,8	148,03	260,13
	Макаронные изделия отварные 180	180	10,38	10,92	53,63	368,9	291
	Компот из сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
Итого за Обед		870	34,67	30,42	126,2	987,18	
Итого за день		1 390	49,13	44,81	184,31	1 397,55	