

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025

Меню 10 июня 2025 года

Рацион: Площадка школы 6 дней 2025

Неделя: 2

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
	Огурец консервированный 30	30	0,3	0,03	2,85	14,1	151,03
	Чай с молоком 200/15	200	1,74	1,5	17,79	95,85	378
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
	Котлеты картофельные с соусом	125	2,93	4,43	22,19	140,72	230,03
	Итого за Завтрак	505	12,03	16,56	67,16	471,27	
Обед							
	Икра кабачковая 100	100	1	7	8,5	56,4	604,03
	Суп крестьянский с крупой перловой 250	250	7,9	10,3	21,3	187	104
	Поджарка из минтая 100	100	10	13,2	17,2	221	231,01
	Пюре картофельное 180	180	3,97	6,65	31,77	206,82	128
	Напиток из свежемороженых ягод 200	200	0,12	0,04	21,55	88,66	11 018
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 30	30	1,47	0,3	13,44	63	32
	Итого за Обед	890	26,8	37,49	128,16	893,98	
	Итого за день	1 395	38,83	54,05	195,32	1 365,25	