

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 1

« 10 » 03 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	64,52
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200	200	4,72	7,85	33,25	223	
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	Итого за Завтрак	500	16,23	16,93	70,54	504,47	
обед	Салат морковный 60	60	0,73	4,25	3,89	57,5	96,79
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	1,94	4,81	12,46	101,5	
	Плов из птицы 200	200	14,44	18,59	27,49	335,29	
	Компот из свежих яблок 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	
	Итого за Обед	740	22,68	28,18	92,68	722,53	
полдник	Булочка сдобная с яблоками 100	100	8,07	9,33	61,98	364,01	48,39
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Итого за Полдник	300	9,89	10,75	75,72	439,66	
Итого за день		1 540	48,8	55,86	238,94	1 666,66	

*-льготная категория