

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор  Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025

Меню 09 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 2

День: 1

Неделя: 2								День: 1	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак									
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14		
	Яйцо отварное 40	40	5,08	6,6	0,28	62,8	299		
	Чай с сахаром 200	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376		
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28		
	Мандарин 100	100	0,8	0,2	7,5	38	811		
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса)	200	9	12	20	239,78	175,04		
Итого за Завтрак		580	19,42	26,07	53,81	523,19			
Обед									
	Помидоры свежие 100	100	1,1	0,2	3,8	24	71,12		
	Суп картофельный рыбный (консервы	250	23,5	11,03	72,58	485,95	245		
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	10,03	12,97	12,26	276	294		
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	171		
	Компот из сухофруктов (яблок) 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,07		
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03		
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05		
Итого за Обед		870	45,91	35,6	163,71	1 195,83			
Итого за день		1 450	65,33	61,67	217,52	1 719,02			