

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: [sch98@mailkrsk.ru](mailto:sch98@mailkrsk.ru), <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

---

Принято решением Педагогического  
совета МАОУ СШ № 98  
Протокол от 10.11.2023 № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МАОУ СШ № 98

\_\_\_\_\_ Д.П. Аверченко  
Приказ от 10.11.2023 № 01-04-4

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В МАОУ СШ № 98**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерством просвещения России от 22.03.2021 № 115, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом автономного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 98» с учетом рекомендаций письма Минобрнауки РФ от 25.09.2000г. № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» и дополнения к нему от 20.04.2001 № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 98» (далее – Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Школе.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе Учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодным приказом школы.

2.2. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения и литерой (1А, 1Б и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.3. Календарный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.4. Продолжительность учебного года составляет в 1 классе – 33 недели, во 2 – 11 классе - 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в течении учебного года – 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы продолжительностью не менее 7 дней подряд. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации обучающихся первых классов к требованиям школьного обучения в период «острой» адаптации (сентябрь - октябрь) ежедневно проводится по 3 урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, развивающими

играми – на содержании предметов учебного плана.

2.9.1. В течение первой четверти в 1-ых классах во время динамических пауз используются различные формы организации учебного процесса, отличные от классно-урочной (планируются уроки физической культуры и уроки учебного плана в форме уроков-игр, уроков – экскурсий и др).;

2.9.2. Количество таких нестандартных уроков: 6-7 уроков по математике, 4-5 уроков по технологии, 4-5 уроков по музыке, 3-4 уроков по ИЗО, 4-5 уроков по окружающему миру.

2.9.3. После периода «острой» адаптации у первоклассников проводится по 4 урока ежедневно, между ними - динамическая пауза или физическая культура.

2.9.4. Содержание динамических пауз может наряду с разгрузочной функцией (как основной) нести и образовательную, предполагать внеурочную деятельность детей по направлениям развития личности.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН «ступенчатый» режим обучения в 1 классах предполагает:

- ✓ в ноябре-декабре – все уроки по 35 минут;
- ✓ январь-май – все уроки по 40 минут;
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут (1 смена) и в 13.30 (вторая смена).

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью 20 минут и 15 минут

2.13. Расписание звонков:

#### Расписание звонков для I смены

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.00	8:40	10 мин
2.	8:50	9:30	20 мин
3.	9:50	10:30	15 мин
4.	10:45	11:25	10 мин
5.	11:35	12:15	10 мин
6.	12:25	13:05	

#### Расписание звонков для II смены

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	13.30	14:10	15 мин
2.	14:25	15:05	15 мин
3.	15:20	16:00	10 мин
4.	16:10	16:50	10 мин
5.	17:00	17:40	10 мин
6.	17:50	18:30	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.15. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 класс	2-4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8-9 класс	10-11 класс
21 час	23 часа	29 часов	30 часов	32 часа	36 часов	37 часов

2.16. Расписание уроков составляется с учетом гигиенических требований к расписанию уроков, дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 – 4х классов - не должен превышать 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 – 80%.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, обучающихся на уроках проводятся физминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Во время уроков организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 – 4 классах не превышает 7 – 10 минут, в 5 – 11 классах – 10-15 минут.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

1 класс	2 – 3 класс	4 – 5 класс	6 – 8 класс	9 – 11 класс
1 час	1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

2.22. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесённого заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительность более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут – для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Максимальный недельный объем внеурочной деятельности для каждого ученика – 10 часов.

### **4. Изменения режима занятий в Школе**

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.