

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: [sch98@mailkrsk.ru](mailto:sch98@mailkrsk.ru), <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

---

Принято решением Педагогического  
совета МАОУ СШ № 98

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МАОУ СШ № 98

Протокол от 10.11.2023 № 1

\_\_\_\_\_ Д.П. Аверченко  
Приказ от 10.11.2023 № 01-04-4

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОТНЕСЁННЫХ ПО  
СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ  
ГРУППЕ И ОСВОБОЖДЁННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В  
МАОУ СШ № 98**

## **1. Общие положения**

1.1. При разработке положения использованы следующие нормативные и правовые акты:

1.1.1. закон Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании РФ»;

1.1.2. закон Российской Федерации от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;

1.1.3. федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286;

1.1.4. федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;

1.1.5. федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г № 413 (с изменениями от 12.08.2022);

1.1.6. федеральный закон от 13 июня 2023г. № 256 - ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.7. санитарно-эпидемиологические требования к образовательным организациям, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее - СП 2.4.3648-20). Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

1.1.8. методическое письмо Министерства Просвещения РСФСР от 15.06.1987 г. № 10503-24 «О направлении методических рекомендаций «Организация занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе»;

1.1.9. методические рекомендации "Врачебный контроль за нагрузкой учащихся на уроках физической культуры в общеобразовательных школах" (письмо Министерства здравоохранения СССР от 27 декабря 1984 г. N 11-14/30-7);

1.1.1. письмо Министерства образования РФ от 31.10.2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

1.1.10. приказ Министерства образования РФ, Министерства Здравоохранения РФ, Госкомспорта РФ и Российской Академией образования от 16 июля 2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок освоения рабочей программы по физической культуре обучающимися СМГ, освобожденными обучающимися.

## **2. Группы здоровья для занятий физической культурой**

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся МАОУ СШ № 98 в зависимости от состояния здоровья делятся на группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую и освобождённых от физических нагрузок. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.1.1. обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья относятся к основной медицинской группе. Обучающиеся этой категории занимаются по общеобразовательным программам НОО, ООО, СОО;

2.1.2. обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья относятся к подготовительной медицинской группе. Обучающихся данной категории разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных);

2.1.3. обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по общеобразовательным программам НОО, ООО, СОО, относятся к специальной медицинской группе (СМГ) по подгруппам А, Б;

2.1.3.1. к специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации. Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

2.1.3.2. к специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации. Обучающимся рекомендуется лечебная физическая культура в медучреждении, допускаются к теоретическим учебным занятиям;

2.1.4. К освобожденным относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут определенный период заниматься физической культурой по программе для основной группы (далее-освобожденные обучающиеся). При занятиях с учащимися этой группы применяется дифференцированный подход в обучении, а именно: обучающиеся занимаются изучением теоретического материала в соответствии с образовательной программой ООО, НОО, СОО, посещая занятия по основному расписанию своего класса.

2.1.5. Отнесение ребенка к соответствующей группе происходит на основании медицинской справки, информация об отнесении учащегося к определенной группе фиксируется в «Листе здоровья» медицинским работником под подпись;

2.1.6. Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается врачом-педиатром школы по представлению преподавателя по физической культуре на основании особенностей динамики показателей состояния здоровья, функциональных возможностей организма и физической подготовленности;

2.1.6.1. при положительной динамике показателей возможен перевод из специальной медицинской группы "А" в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную;

2.1.6.2. при неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося следует перевести из основной в подготовительную, или из подготовительной в специальную медицинскую группу "А";

2.1.6.3. сроки возобновления занятий физической культурой обучающихся, относящихся к группе освобожденных, после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально лечащим врачом медицинского учреждения;

2.1.7. При комплектовании медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой следует руководствоваться перечнем отклонений в состоянии здоровья (Приложение 1).

### **3. Направленность занятий в СМГ**

- 3.1. Укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- 3.2. Расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- 3.3. Повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- 3.4. Освоение основных двигательных навыков и качеств;
- 3.5. Воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- 3.6. Разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- 3.7. Предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях МАОУ СШ № 98.

### **4. Учет обучающихся СМГ**

- 4.1. Медицинским работником до начала учебного года на основании ранее имеющихся и вновь представленных, в т.ч. родителями (законными представителями) заключений врачебной комиссии формируется список обучающихся СМГ на очередной учебный год;
- 4.2. Медицинский работник доводит до сведения заместителя директора по учебно-воспитательной работе, классных руководителей, информацию об обучающихся СМГ класса до октября текущего учебного года;
- 4.3. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе информирует оператора базы КИАСУО об обучающихся, отнесенных к СМГ;
- 4.4. Оператор базы КИАСУО МАОУ СШ № 98 вносит данные списка в базу КИАСУО;
- 4.5. Изменение причисления обучающегося к специальной медицинской группе производится на основании предъявления родителями (законными представителями) соответствующей справки врачебной комиссии и заявления.

### **5. Организация образовательного процесса обучающихся СМГ**

- 5.1. Специальная медицинская группа формируется на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся (приложение 2) и оформляется приказом директора школы;
- 5.2. Наполняемость группы от 15 до 20 обучающихся;
- 5.3. Комплекуются разновозрастные группы из обучающихся 1–4 и 5–11 классов или по нозологическим формам заболевания:
  - 5.3.1. обучающиеся с заболеваниями органов кровообращения, дыхания, нервной и эндокринной системы;
  - 5.3.2. заболеваниями органов пищеварения и мочевыделительной системы;
  - 5.3.3. заболеваниями костно-мышечной системы и органов зрения;
- 5.4. Учебные занятия с обучающимися СМГ проводятся по отдельному расписанию (за пределами основного расписания уроков);
- 5.5. Занятия проводятся в соответствии с учебным планом и календарно-тематическим планированием 2 раза в неделю;
- 5.6. Посещение занятий специальной медицинской группы обучающимися СМГ является обязательным;
- 5.7. Родители (законные представители) обязаны обеспечить посещение обучающимися СМГ уроков физической культуры. Учителя, ведущие уроки физической культуры в классе и СМГ, классный руководитель, осуществляют контроль за посещаемостью;

- 5.8. Обучающиеся, отнесённые к специальной медицинской группе, по заявлению родителей могут заниматься физической культурой совместно со своим классом в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья;
- 5.9. Занятия проводятся в соответствии учебным планом и календарно-тематическим планированием 2 раза в неделю;
- 5.10. Посещение уроков физической культуры обучающимся СМГ является обязательным;
- 5.11. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся СМГ, освоение ими соответствующей программы осуществляется в журнале для специальной медицинской группы, который заполняет учитель, ведущий занятия в этой группе. Из журнала отметки четвертные, годовые, отметки промежуточной аттестации переносятся учителем в КИАСУО в журнал соответствующего класса.

## **6. Функции сотрудников, работающих с обучающимися СМГ**

- 6.1. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе:
- 6.1.1. Обеспечивает создание необходимых условий для обучения обучающихся СМГ как в СМГ группе, так и совместно с обучающимися класса;
- 6.1.2. по запросам родителей готовит документацию для открытия и работы специальных медицинских групп;
- 6.1.3. оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителям в определении направлений и планировании работы с обучающимися СМГ
- 6.1.4. осуществляет контроль за освоением обучающимися СМГ соответствующей программы по предмету, за условиями обучения, анализирует результаты обучения.
- 6.2. Учителя, работающие с обучающимися СМГ, должны знать:
- анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- 6.2.1. методики проведения лечебной физкультуры для школьников с различными заболеваниями;
- 6.2.2. показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- 6.2.3. санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- 6.3. Учителя физической культуры проводят систематическую работу с обучающимися СМГ, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксируют динамику развития обучающихся;
- 6.4. Учителя физической культуры, работающие в СМГ, разрабатывают рабочую программу по физической культуре для обучающихся в СМГ согласно требованиям об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой;
- 6.4.1. ведут учет освоения обучающимися СМГ рабочей программы СМГ по предмету;
- 6.4.2. ведут систематическое наблюдение за реакцией обучающихся СМГ на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- 6.4.3 определяют физиологическую кривую урока для обучающихся СМГ с учетом их самочувствия в процессе занятий.
- 6.4.4. журнал учета успеваемости и посещаемости СМГ (при их наличии).
- 6.5. Медицинский работник, закрепленный за школой, дважды в год осуществляет медицинский осмотр обучающихся СМГ с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося, проводит анализ динамики физического развития.

## **7. Система оценивания достижений обучающихся СМГ**

7.1. Учителю физической культуры при выставлении текущей отметки обучающемуся СМГ необходимо:

7.1.1. соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию и стимулировала на дальнейшие занятия физической культурой;

7.1.2. иметь в виду, что по своим двигательным возможностям обучающиеся СМГ не могут сравниться со здоровыми детьми;

7.1.3. учитывать, что каждый обучающийся СМГ имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания

7.2. Положительная отметка по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);

7.2.1. основной акцент должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

7.2.2. положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся СМГ, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры;

7.3. Текущая отметка успеваемости обучающемуся СМГ выставляется по пятибалльной системе;

7.4. Обучающемуся СМГ выставляется отметка «2» (неудовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

7.4.1. не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями;

7.4.2. не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры;

7.4.3. обучающийся, не имеет выраженных отклонений в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены учителем физической культуры;

7.4.5. не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических и морально-волевых качеств;

7.4.6. не выполнял теоретические или иные задания учителя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

7.5. Отметка «3» (удовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

7.5.1. выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале, на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений;

7.5.2. обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены учителем физической культуры;

7.5.3. продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и развития физических и морально-волевых качеств в течение полугодия;

7.5.4. частично выполняет все теоретические и иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или

корректирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физкультуры.

7.6. Отметка «4» (хорошо), в зависимости от следующих конкретных условий:

7.6.1. имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

7.6.2. выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;

7.6.3. обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем;

7.6.4. постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и развития физических и морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдает на уроках норматив по физкультуре, для своего возраста;

7.6.5. выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корректирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

7.7. Отметка «5» (отлично), в зависимости от следующих конкретных условий:

7.7.1. имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

7.7.2. выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;

7.7.3. обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем. Занимается самостоятельно в спортивной секции, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга;

7.7.4. постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдает или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста;

7.7.5. выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корректирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе школьных соревнований между классами или организации классных спортивных мероприятий, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

7.8. Четвертные, годовые оценки промежуточной аттестации по физической культуре обучающимся СМГ выставляются с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

7.9. При выставлении обучающимся СМГ четвертных, годовых отметок промежуточной аттестации по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.

## **8. Освобождение от физических нагрузок на уроках физической культуры**

8.1. Обучающиеся, освобождённые от физической нагрузки, от изучения предмета «Физическая культура» не освобождаются.

8.2. От физических нагрузок освобождаются обучающиеся на основании медицинской справки.

8.3. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры.

8.4. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок: - теоретическое изучение материала (рефераты, устные ответы, доклады); - посильная помощь в судействе или организации урока.

8.5. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который (оригинал или копия) передаётся учителю физкультуры



**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: [sch98@mailkrsk.ru](mailto:sch98@mailkrsk.ru), <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Директору МБОУ СШ № 98  
Аверченко Д.П.

Адрес фактического проживания

тел. \_\_\_\_\_

заявление.

Прошу Вас зачислить мою (его) дочь (сына)

\_\_\_\_\_ (ФИО обучающегося)

обучающуюся(щегося) \_\_\_\_\_ класса в специальную медицинскую группу по физической культуре \_\_\_\_\_

(совместно с классом или в комплектованной группе)

в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья с «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Основание: справка врачебной комиссии (справка прилагается).

\_\_\_\_\_ (дата)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (расшифровка)